

Проект «Я – за здоровый образ жизни»

Вид проекта:

Групповой, практико-ориентированный, творческий.

Участники проекта

Дети старшей группы №9 «Непоседы», воспитатели, родители

Продолжительность проекта: краткосрочный

Цель проекта

Формирование осознанного отношения к своему здоровью, потребности к здоровому образу жизни и обеспечения максимальной активности детей в преобладающем самостоятельном процессе познания.

Задачи проекта

Формировать навыки здорового образа жизни;

воспитывать бережное отношение к своему здоровью;

дать представление о значении для здоровья человека витаминов и физической культуры;

создать условия для накопления материала и оформления полученной детьми информации;

привлечь родителей к решению поставленных задач;

Актуальность проекта

Проблема раннего формирования здоровья актуальна и достаточно сложна. Здоровье детей – одна из главных ценностей семьи и государства. Поддержание и укрепление психического и физического здоровья подрастающего поколения – важнейшая задача родителей и педагогов. К сожалению, в последнее десятилетие количество детей с проблемами соматического и психического характера постоянно увеличивается. Вырастить здорового ребенка – вот самое главное, что необходимо сделать сотрудникам детских садов. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.

Основные мероприятия по реализации проекта:

Оформление папок-передвижек для родителей по теме проекта, подборка фотографий, литературы. Беседы с родителями о необходимом участии в проекте. Чтение художественной литературы, художественное творчество. Изготовление плакатов «Я-за здоровый образ жизни». Изготовление и пополнение картотеки игр по ЗОЖ

Изготовление цифрового фотоальбома «Волшебная страна — здоровья».

Тематический альбом «Витаминная корзина!»